

## 小谈布施

谈到布施，不少人也许会不感兴趣。但是智慧、富有、健康和长寿却是每个人都渴望得到的。其实布施和它们是大有关联的。布施是佛家术语，最早在汉语中是出现在左丘明著的《国语》<sup>1</sup>中。布施的布是散布、遍布，施是给予。所以布施的字面意思是以自身所有的，普遍地给予众生。佛家将布施列为六度<sup>2</sup>之首，对布施有很详细的分类和解释。为什么要把布施放在六度的首位呢？这是因为布施是对治人们的贪爱和执著的良方。要知道贪爱和执著是导致我们不能像佛陀那样大彻大悟的根本原因。也就是因为这个，佛家将“贪”列为五毒<sup>3</sup>之首。由于布施与我们所关心的健康长寿、生活幸福和聪明智慧是密切相关的，这里向大家作个简要的介绍。

## 佛教简介

在谈布施以前，先简单介绍一下作为中国传统文化中三教（儒释道）之一的佛教。当今许多国人把佛教当作迷信来看待是不合理的。佛这个称呼在梵文中是智慧和觉悟的意思。佛教可以说不是传统意义上的宗教，因为佛教里面没有一个造物主、上帝或第一因。佛陀和他的弟子之间是师生关系。他们的地位是平等的。不仅如此，在佛教中所有的有情众生都是平等的，因为他们都具有佛性，并且都能成佛。只是除佛以外的其它众生还有不同程度的执迷罢了。正如当代高僧大德净空老法师所解释的，佛教是佛陀的教育，是智慧、觉悟宇宙人生的教育。佛陀是极力反对迷信的，强调在正确的信仰基础上，正确地理解，然后通过如理如法地修行而证悟经论上所讲内容，也就是佛家所讲的“信、解、行、证”四个修行次第。大致来说，信有三种：迷信、正信、真信。迷信就是自己一无所知，仅凭个人喜好、感觉、猜度或他人的意见和观点而选择相信或不信。真正地深入经教，把理义搞明白了（也就是真正达到了“解”的地步）才算是正信。真信是在搞明白以后，马上去“行”和“证”，从而亲身体证到经教上所讲的内容和境界。

有些人认为佛教是唯心的、消极的、出世的。其实这是一个很大的误会。佛教其实既不唯心，也不唯物。虽然佛家有“万法唯心造”、“相由心生，境由心转”等说法，但是这个“心”却也是了不可得的。最有名的例子就是二祖慧可立雪断臂的故事<sup>4</sup>。慧可禅师问达摩祖师如何安心。达摩却说：“将心来，与汝安。”慧可禅师沉吟了好久才说：“觅心了不可得。”达摩曰：“我与汝安心竟。”据说，慧可因此而开悟了。佛教也不是消极厌世的，不然为什么会把布施作为六度

之首呢？其实佛教是以出世的心，来入世的。如果将佛法比作一只鸟，那么慈悲度化众生和空性智慧就是它的双翼。

如果想要真正了解佛教，就得从研读佛经和历来高僧大德们的论著下手。在知识信息资源极其丰富的时代，这些资料是很容易找到的，尤其是在互联网上。我们不能因为听闻一些发生在佛门中的不良事件和现象，而否定佛教。比如我们去买苹果。我们是否可以因为看到几个烂苹果，而说苹果是坏东西，吃了会害人的呢？对佛教最好不要妄加评论，尤其是在对它一无所知时。更不要恣意谤佛、谤法和谤僧。佛教经论中多次提到过谤佛的严重后果。其实佛教并不反对其它宗教。例如佛陀在《金刚经》中所讲到的“一切圣贤皆以无为法而有差别”。里面的“一切圣贤”包含了儒家、道家和其它所有正统的宗教。因为佛教是有关智慧和觉悟宇宙人生的教育，是普世的教育。

### 三种布施

言归正传，布施大致可分为财布施，法布施和无畏布施。财布施又可再细分为外财布施和内财布施。外财布施是把自己所拥有的衣食财物施于众生。例如汶川大地震时，大家捐钱捐物就属于外财布施。内财布施是以自己的身体或劳力施于众生。比如无偿献血，捐献骨髓或通过作义工来服务众生。以前我在读书时，有个朋友非常乐意帮朋友搬家。自己不要任何报酬，连搬完以后一起吃顿饭都不肯。又如有人捐献出自己的秀发，给癌症病人作头套。还有在开车时，看到路上有块大石头或被风吹倒的大树枝。为了他人的行车安全，而下车将障碍物挪开，这些都属于内财布施。

法布施是将自己所拥有的智慧、经验、知识、信息、才艺或技巧等无偿地施于众生。比如看到他人有不好的念头或行为，而善意地规劝其改正。医生义务地为大众讲述养生和医学知识。在微信上读到一些好的、正能量的文章而转发给朋友圈。出钱印经书、中国传统经典、教材等，而免费赠送给他人。无偿地为大众讲经说法、弘法利生。这些都属于法布施。

无畏布施是指通过自己的财物、知识、智慧、言语、劳力、乃至身体等，在他人有危急、困难、痛苦时，抚慰人心，使人身心安稳，脱离恐惧。比如孝养父母、领养孤弃病残儿童、临终关怀、见义勇为等。又如捐献医药，捐资建医院，放生和收养被遗弃的小动物。另外，由于慈心不杀而吃素也属于无畏布施。注意，以上三种布施并不是相互对立的，而是可以并存的。比如收养孤儿同时包含了以上所提到的三种布施。

## 无财布施的故事

布施并不需要施者多富有，多有才艺。即使是一个没有读过书的穷人也可以经常布施。从前有个人跑到佛陀面前抱怨：“虽然我很想布施，可是我是一个身无分文的穷光蛋。没有什么可以拿出来布施。”佛陀说：“你至少可以布施以下几样东西呀。虽然你很穷，但你还是可以和颜悦色地对待身边的人。以真诚的微笑面对你所遇见的每一个人。这称作“颜施”。虽然你很穷，但你还是可以对身边的人说温柔的、谦让的、恭敬的、鼓励的、赞叹的、安慰的、祝福的、有益的话。这称作“言施”。虽然你很穷，但你还是能够在周遭的人有烦恼和痛苦时，诚心地倾听他的诉苦而心不烦躁。或是面对他人对你埋怨、羞辱、责骂、毁谤时，能耐心地倾听，不辩解，不报复，不怨恨。这称作“耳施”。虽然你很穷，但你还是能够以平等的、友好的、温和的、善解人意的眼光去看对方。而不是以势利、敌意、凶狠、冷酷的眼光去看别人。这称作“眼施”。虽然你很穷，但你还是可以通过自身的行动来帮助、服务他人，以身作则来教导、感化他人。这称作“身施”。虽然你很穷，但你还是可以在乘船坐车时，把自己的座位让给更需要的人。这称为“座施”。虽然你很穷，但你还是可以通过察言观色，了知对方的心情，并给予相对其所需的方便布施。这称为“察施”。以上这些布施，并不需要钱财。如果你能身体力行，你的生命一定会有所改变的。”那人听后很开心，但又有些担心，就问到：“老师，你说的太好了。但是我实在无法一下子记住那么多。你能否告诉我应该从何处下手最好？”佛陀微笑着回答到：“唯有从“心施”下手学习，才能够真正打开布施的大门。“心施”就是以感恩的心、慈悲的心、宽容的心、善良的心、体谅的心、随喜的心来对待他人。”

## 真假布施

佛陀在《毗耶娑问经》列举了三十三种不清净布施。概括起来大致有以下三点来判断布施是否清净。其一，布施者的动机和目的是否清净？是出于真诚心、恭敬心和慈悲心还是别有所图？其二，所布施物是否对受者有真正的利益？其三，所布施的财物是否是施者自身所有的？以上三点中，第一点最复杂。所以先让我们看其它两点。如果有人毒瘾上来了，你给他钱去买毒品。这当然不算布施，因为这对于受者没有真正的利益。但是如果有人在临终时非常痛苦，你出钱给他买吗啡（一种有镇痛作用的毒品），以缓解他临终时的痛苦。这是财布施，也是无畏布施。如果你未经别人允许，而拿他的财物去布施。这不算是布施。但是如果因为情况紧急，而不得不借用他人的财物去布施。事情过后，能够尽快偿还自己所欠他人的财物和损失，这可以算布施。

关于第一点，下列的几种动机和心态都不算清净布施。（1）投桃报李、礼尚往来。如互相赠送礼物。（2）有所求的。如捐钱消灾、放生求自己长寿、送红包以求医生尽力治病。（3）要面子、出风头、为名誉的。如人家捐一百元，我为了摆阔捐五万，还要到处宣扬。（4）或有人上门来求，或迫不得已，心不甘情不愿地施于他人。如有乞丐上来讨钱，正好有朋友在边上，虽然心里面不想给，却又不好意思不给。（5）因惧怕他人或碍于他人情面的。比如老板的儿子结婚，怕得罪老板，不得不送大礼。又如老板带头捐款，因为买老板的面子而捐款。（6）有酬劳的。比如帮人搬家，要收小费和吃喝。又如收养孤儿，完全是为了长大以后能照顾自己。（7）因为自己所不需要的，才给予他人。比如家中的食品罐头太多了，都过期了，才捐给穷人。如果因为食品变质，而使受者生病，不仅不算布施，反而是在做坏事、造恶业。（8）施舍以后生懊悔心和怀疑心的。如施舍钱财给别人后，越想越后悔，恨不得把当初施舍的钱财给要回来。（9）为赔礼道歉或还债的。如打了人以后，通过送财物来谢罪。（10）为得到果报而布施的。比如为了得到更多的财富而行布施的，不算清净布施。

### 布施的果报

果报是“因缘果报”的简称。因就是内因，缘是外因。比如我们在地里撒了玉米种子，这个种子就是因。浇水、施肥、翻土和除草是缘。因缘都具足了，就产生了果报，即长出了玉米。同样，布施是因，在遇到适当的缘时，就会产生相应的果报。布施的果报在佛经上讲得很详细，情况也极其复杂。其中涉及的方面很多，其中包括佛家的世界观、轮回观、价值观和因果报应。而且许多布施的果报是我们这些凡夫俗子所无法看到的。这主要是因为我们所能够知道的只是这一世的事情。比如说我们时常听闻到一些乐善好施的人，在其一生中却没有好的报应。相反，有些无恶不做之人却能逍遥法外，寿终正寝。但是我们却不晓得他们死了以后会去哪里，以后会怎样。这就好象是看连续剧，在这一集中也许坏人得势而好人受苦，但再往下看终究会善有善报，恶有恶报，天网恢恢，疏而不漏。

布施的果报也跟施者的境界和布施时的心态、布施对象及其所得利益的大小有密切关系。比如布施给一条狗和布施给一位真正追求正道的人，果报是完全不同的。后者的果报远远大过前者<sup>5</sup>。又如两人都布施五块钱给乞丐。前者不很情愿，甚至后来起了懊悔心。而后者却怀着感恩的心来布施。虽然都是五块钱，但两者所得到的果报却有天壤之别。由此可见施者在布施时的心态很重要。如果有端正的心态，即使是布施很少的东西，也会得到很殊胜的果报。佛经中有许多这样的

例子，这里我仅举一例。在《佛说贤愚经》中记载着金财比丘的故事。佛陀在世时，有人家生下一个相貌端庄的婴儿。小孩出生时，两手各握一枚金钱。父母把金钱取出，手中又生两枚金钱，生生不已，取之不尽。所以父母将小孩取名为“金财”。金财成年后，在佛陀座下出了家。阿难尊者就这件事向佛陀请教是何种因缘，佛陀才道出原委。金财的前世是一位贫苦的乡人，常常砍柴去卖，以图糊口。一日他卖柴得了两文钱。因为遇到毗婆尸佛而心生欢喜，就拿出两文钱，施佛及僧。由此二文钱施佛及僧的功德（以欢喜心来布施），于后生生世世，金财比丘手中常握金钱，未曾有一天有所缺乏。在《圣经》中也有类似的故事。“耶稣抬头观看，见财主把捐项投在库里。又见一个穷寡妇，投了两个小钱。就说，我实在告诉你们。这穷寡妇，所投的比众人还多。因为众人都是自己有余，拿出来投在捐项里。但这寡妇是自己不足，把他一切养生的都投上了。”<sup>6</sup>

布施的果报虽然有很多种，但可以分为世间的和出世间的。我们一般称前者为鸿福，是世上的各种福气，如健康、长寿、富贵、善终等。后者是能够帮助我们成就佛果，就是像佛那样具有圆满的福慧。前者是有限的，会用完的（佛家称之为“有漏”的）。而后者是永存的，用之不尽的（无漏的）。梁武帝和达摩祖师的公案很能说明两者的差异。梁武帝在做皇帝时，全力护持佛法，建了几百个寺庙、度了十多万人出家。他问达摩祖师，他所做的这些事有多少功德。达摩祖师却说无功德！这是因为功德包含了戒定慧三学，是出世间的，是能够让我们真正解脱和觉悟的。梁武帝在做这些事时，并没有放下分别心和执著心，所以只能说有很大的世间的福德而已。有关功德和福德之间的差异，在《六祖坛经·疑问品》中有很精辟的解释。在《圣经》中耶稣也曾用过类似的比喻。“不要为自己积攒财宝在地上、地上有虫子咬、能锈坏、也有贼挖窟窿来偷。只要积攒财宝在天上、天上没有虫子咬、不能锈坏、也没有贼挖窟窿来偷。”<sup>7</sup>

布施的出世间的果报是不易被人觉察的，而且义理很深奥。这里不作论述了。在这一节中，我主要介绍布施的世间果报。有关如何圆满地布施从而得到出世间的果报，将在下一节中讲述。大体上来说，财布施的果报是得财富，法布施的果报是得聪明和智慧，无畏布施的果报是得健康和长寿。以下通过三个具体的事例来说明布施的世间果报。

范仲淹是大家都熟悉的。他一生忧国忧民，以国家、民族大业为先，正如他那句千古名言“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。范仲淹年轻时虽然家境贫寒生活艰苦，却仍然刻苦读书。后来中了科举做了官。虽然他官至宰相，但从他的传记中我们可以看到他仍旧过着清苦的生活。他将他的俸禄拿来兴办义学、义田，还供养了三百多家的人口。他一生出将入相几十年，死了以后，家里竟连丧葬费都出不起。在苏州做官时，曾有位风水先生说地他的一块地非常好，住在这里

的人一定子孙昌盛。范仲淹听了以后就说自家子孙昌盛，不如国家人才昌盛。立刻就把这块地捐出来，办学校。后来不仅他的四个儿子都做到了宰相、公卿和侍郎，而且都高风亮节，继承了父亲的遗志，舍财救济众人。他的曾孙辈也都很发达。到了清朝的时候，范家出了七十多位做到相当于部长级以上的官员。范家的后代一直承传到今天，上千年而不衰，受到世人的尊敬。范仲淹让出风水宝地来兴办义学，这就包含了财布施和法布施。供养三百多家人包含了财布施和无畏布施。对子女的言传身教，以身作则是法布施。所以他的后代才能够如此发达。由于法布施的缘故，他的后代也因此很有智慧、道德崇高。像范家这样的还有不少例子，比如孔子和颜回的后代也是人才辈出、受人尊敬。正如《易经》上所讲的：“积善之家，必有余庆。”司马光在家训中也曾讲道：“积金以遗子孙，子孙未必能守；积书以遗子孙，子孙未必能读；不如积阴德于冥冥之中以为子孙长久之计。”

尼古拉斯·温顿(Nicholas Winton)被大家称为“英国辛德勒”。他在二战时成立了专门负责救助儿童难民的办公室，一刻不停地接待前来求助的犹太家长们，倾尽全力地游说各国当局接收这些孩子。在短短的六个月中，共组织到八列火车，先后载着 669 名犹太儿童脱离险境。最难能可贵的是在而后的 50 年里，温顿没有对任何人提及此事，包括他的妻子。直到 1988 年，他的妻子在整理阁楼时发现了一本已经发黄的剪贴簿才得知此事。在随后的采访中，有人问他为何保密，他却回答不是故意要保密的，只是没有说罢了。和战争本身比起来，这一切都不值一提。当受到赞美时，他却指出那些在捷克避开盖世太保耳目的志愿者才是真正的英雄。温顿对自己所做的不仅没有沾沾自喜，反而对被德军截下后转道索比堡集中营的毒气室的第九辆列车和上面的 250 位孩子感到懊悔不已。温顿拯救孩子的行为属于无畏布施，其果报是健康和长寿。温顿先生是去年 2015 年才去世的，享年 106 岁。中国传统文化中特别强调要“积阴德”。所谓阴德是指暗中做有德于人的事。《淮南子》中讲到“有阴德者必有阳报，有阴行者必有昭名。”古语云：“阴德为大，阳善为小。”阳善就是做善事而为人知道。《了凡四训》有言：“阴德天报之，阳善享世名。这一点在《圣经》中也有相似的论述。耶稣讲到：“你们要小心，不可将善事行在人的面前，故意叫他们看见。若是这样，就不能得你们天父的赏赐了。所以你施舍的时候，不可在你前面吹号，像那假冒为善的人，在会堂里和街道上所行的，故意要得人的荣耀。你施舍的时候，不要叫左手知道右手所作的。要叫你施舍的事行在暗中，你父在暗中察看，必然报答你。”<sup>8</sup>

许哲(英文名: 德蕾莎 Teresa)被新加坡人视为“国宝”。1898 年许哲出生在广东汕头的一个小镇。27 岁才上小学，47 岁学护理，67 岁时在新加坡成立了当地第一所养老院，完全免费地义

务收容了二百五十位的贫病老人。90岁学佛，100岁用功学中文，101岁皈依佛门。由她创办的“心连心”服务，主要为了照顾社会上的独居长者，为他们送上日用品和定期发放补助金。每逢周末，她更会亲身探访院舍，跟院舍的长者聊天。许哲一生创办了九所养老院。她不仅在新加坡盖养老病院，她还到马来西亚、泰国、缅甸去协助当地的慈善机构设立养老院。她的时间、精神完全给了世间苦难的人们，忘了自身。在2011年的8月，113岁高龄的她还专程由新加坡赶到香港，出席保健活动，并为长者提供免费血压检查及派发奶粉。许哲一生助人无数，自己的生活却极其节俭。她从小吃素，一天只吃一餐。据许哲说，她姐妹俩照顾穷人的心，是来自童年时期母亲的身教。当时虽然家里很穷，但是只要有穷人到家里来要饭，母亲总是会想办法分一些给他们。耳濡目染下，母亲的慈悲善行深深影响她们姐妹，使她们拥有一颗仁慈博爱、欢喜布施的心，无我无私地去帮助真正需要帮助的人。天主教徒将她与德蕾莎修女<sup>7</sup>相提并论，而佛教徒认为她是观世音菩萨的化身。但她自己却说：“我只是一个会扫地，喜欢做工的平凡女人。”<sup>9</sup>

这里提醒大家一点，以上三个例子中的主人公，他们布施所得到的果报远不止于上面所提到的这些。大部分的果报，世间的和出世间的，像我们这样的凡人是看不见的。许哲曾经在她姐姐去世后透露过一件事：“有一天，我梦见姐姐在天上，穿了一身白衣，全身发光，对着我微笑。我告诉她，‘姐姐，我也要上去。’姐姐说：‘不行不行，你还有很多事情要做’。”

象范仲淹，温顿和许哲那样的例子真是太多太多了！因为篇幅有限，我不再列举。只要你有心去找，总能找到许多。这里推荐大家两本书：聂云台的《保富法》和袁了凡的《了凡四训》。聂云台是曾国藩的外孙。《保富法》是聂云台先生从自家的经历和在上海所见所闻的富人家庭的变迁，通过许多真实的案例，来谈富裕人家的持久发达之道。《保富法》曾在上海《申报》连载，轰动一时。《了凡四训》是袁了凡先生根据自己的亲身经历所写给他子孙的四篇家训：立命之学；改过之法；积善之方；谦德之效。《了凡四训》实在是一本难得一见的，开人心眼、增加智慧、改造命运的好书！这两本书都是近代高僧印光大师所极力推荐的。印光大师还亲自为《了凡四训》作了序言，也是难得一见的好文。这两本书都可以在网上免费阅读和下载。

### 圆满的布施

要想能够圆满地布施，得到最殊胜的（世间和出世间的）果报，就必须得具有三个步骤：前行、正行和结行。前行就是在行布施前，先要明了自己布施的动机是什么，目的是什么。如果有稍许前面所提到的十种不清净的布施心态时，就应该立刻通过各种方法，如静心、反省、祈祷、

读经论等，来端正自己的心态。怎样的布施动机和目的是最好的呢？就是真诚地希望这次布施的果报能够用来利益一切的众生，希望他们都能够尽早地永远离苦得乐。这样的心态就是佛家所说的“菩提心”。在佛教里面，发菩提心是至关重要的。因为它是成就佛果的因（种子）。一个修行人，如果没有发菩提心的话，即使有很好地修为也是无法成佛的。在端正了心态、明白了布施的动机和目的以后，就可以开始着手布施了。

正行是指在布施的时候，要做到“三轮体空”的境界，也就是“无相布施”。“三轮体空”是佛家术语，其包括施空、受空和施物空。实在地讲，这个境界是很高的，像我们这样的薄地凡夫是做不到的。例如舍利弗（佛陀的弟子之一）的前生曾发大愿要施舍自己一切身体和财产来救济众生。他为了治病救人，自剜双目。结果却反遭人家一顿臭骂，并将他的双眼丢弃在地。于是他心生懊恼，数十年欢喜布施的心，顷刻间消失了。即使是以如此坚决地舍己救人之心来布施，还是没能真正到达“三轮体空”的境界。

尽管如此，我们还是可以尽量不分别和不执著地去布施。不分别和不执著地对待施者（我相），受者（人相）和所施物（法相）。也不要希求上面所提到的布施的果报。要知道之所以讲布施的果报是为了鼓励那些初学者或不愿意布施的人。这里所讲的是最好最圆满的布施。所以我们要把希求果报的心也要放下。这样就接近佛陀在《金刚经》里所讲的“应无所住行于布施”。

结行是指在行布施以后，将所有的功德回向给所有的众生。佛教的世界观是基于十法界<sup>10</sup>的。如果在还未接受佛教的世界观时，我们可以回向给我们的家人，尤其是我们的父母，和身边的朋友，同事和老师等。

“舍得”这个常用词是很有道理的。只有“舍”了，才能够得到。在行布施的时候，最难舍去的不是所施物，而是我们对自己（我执）、对事物（法执）的执著之心。下面再举一个例子来说明什么才是不执著和不分别地布施。有个人在集市上中了一万元的大奖。在回家路上，有个满面愁容的女子向他表示了祝贺，又说到：“我可怜的孩子病的很重，也许会死掉。住院看病要一万多元，我实在支付不起”。那人被她的描述深深地打动了。二话没说，就把刚中的一万元现金给了那女子，并祝福她的孩子早日康复。几天以后，有人跟他说那天的女子是个骗子，还没结婚，更没有小孩。那人微笑着说：“原来没有一个小孩子病得快死了。阿弥陀佛！这可是我几天以来听到的最好的消息！”故事里的那人是以同情心来布施的，没有夹杂一点怀疑心。在知晓自己被骗了以后，不仅没有悔恨，反而为没有小孩子得重病而喜悦。这正是慈悲心的显露。这是很了不起的，也是很值得我们去学习和效仿的。



## 结语

最后，将以下几点总结和说明来作为本文的结尾。

其一，幸福人生源于布施。布施不仅让受者得益处，更能让施者得到更大、更好的利益。《圣经》中也提到过：“施比受更为有福”<sup>11</sup>。

其二，正如佛陀所讲的，布施应该从“心施”着手。布施者应该怀着感恩的心、慈悲的心、同情的心和清净的心来布施。也许有人会问，为什么要有感恩的心呢？我是布施者，应该是受者感恩我才对呀。如果有这样的想法，就说明提问者还没有真正了解上面第一点所讲的。在如理如法的布施中，最大的收益人其实是施者本身。所以施者应该感谢受者愿意接受所施的财物。因为是受者给予施者这个布施的机会。我们若深入地去思考一下，就不难发现，在布施中没有一个绝对的施者和受者。这就像双手鼓掌那样。哪只手是施者？哪只手又是受者呢？更重要的是，以感恩之心来布施，能够很有效地消除自身的贡高我慢（即不平等心和骄傲心），远离我执，和助长我们的慈悲心。

其三，只要我们有心去布施，就不难发现布施的机会其实处处都在，时时都有。布施可以从小处做起，可以天天做。布施可以尽自己的能力而来，关键在于发心。记得有个微信群就是以发红包的方式来积攒用以放生的资金。布施的功德可以汇入更大的功德海洋，每个人出一点力，结果就能办成大事，所有参与的人都有共同的功德，不论布施的多少。

其四，佛陀在《无量寿经》上告诉我们，一切布施中，法布施为最。因为法布施不仅使受者得智慧，施者也同样得到智慧。佛家讲究福慧双修。虽然福和慧都很重要，相对而言智慧更重要。因为有了智慧，就能帮助我们更好更快地修福和修慧。而缺少智慧的福报则像一把双刃剑。若使用不当，可能会造成巨大的恶果。例如希特勒的福报是很大的。他的威信和号召力能够指挥一个国家的人民。但是因为他缺乏智慧，造成了难以相像的恶果。这些都是要偿还的。

其五，本文中所讲的布施的理义，不是佛教中所独有的。而是和中国的儒家和道家思想是相通的。比如《论语·雍也》中有：“子贡曰：如有博施于民，而能济众，何如？可谓仁乎？子曰：何事于仁，必也圣乎！”又如《荀子·哀公》有云：“哀公曰：善！敢问何如斯可谓贤人矣？孔子对曰：所谓贤人者，行中规绳而不伤于本，言足法于天下而不伤于身，富有天下而无怨财，布施天下而不病贫：如此则可谓贤人矣。”佛家讲的“无相布施”跟《道德经》上所讲的“为而弗恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。”和“为无为，事无事。”的道理也是相通的。

其六，不仅如此，佛家讲述的布施理义和其它宗教的典籍里面所宣扬的教义也是不矛盾的，是相通的。文中多次引用《圣经》中的话来作注解，也说明了这点。文中多次引用《圣经》还有另一个目的。各个宗教派别之间应该相互尊重，互相学习和借鉴。不应该相互攻击、谩骂、诋毁。人类历史上连年不断、大大小小的战争大部分都和宗教派别之间的矛盾有着直接或间接的联系。所以宗教派别之间的相互尊重是促使世界和平的重要因素。耶稣在这里给我们作了很好的榜样。他曾教导他的门徒：“你们不要论断人，免得你们被论断。因为你们怎样论断人，也必怎样被论断。”<sup>12</sup>人尚且不能，更何况流传已久的宗教呢？耶稣在世时，东方的印度教和佛教已经有千百年的历史了。根据记载，我们可以知道当时耶路撒冷和东方已经有了经济和文化上的交流。《圣经》中也提到在耶稣出生时有几个东方来的博士来拜见他。所以耶稣应该是知道印度教和佛教的存在。但是从经文和记载上来看，耶稣从来没有论断和批判过东方的宗教。除此以外，真理本身是超越语言文字、地域文化和宗教派别的。宗教是人们追求真理的途径，而不是追求真理的目的。一个宗教能够流传千百年而不衰，一定有它的道理；一定有我们可以借鉴和学习的地方。所以各个宗教和派别之间应该成为朋友而不是敌人。托马斯·默顿(Thomas Merton)和一行禅师为我们作了很好的榜样。前者是有名的天主教特拉普派(Trappists)修道士，后者是著名的越南禅宗僧侣。虽然两人只有过很短暂的会面，但却建立了深厚的友谊。默顿曾这样描述一行禅师：“比起很多在种族和国籍上更接近我的人来说，他更像我的兄弟，因为他和我看待事物的方式是完全一样的。”而一行禅师也亲自为默顿的书写序言<sup>13</sup>，怀念他们之间的第一次见面是如何的心有灵犀，并称基督徒为他的兄弟姐妹。一行禅师还在序文中把基督教的祷告和佛教中的正念觉知(mindfulness)之间的联系作了深刻的阐述。一行禅师还曾写过一本叫《Living Buddha, Living Christ》的书。书中将基督教和佛教之间的共同点作了更详尽的论述。

其七，我是凡夫，才疏学浅，又没智慧。以上所写的，一定会有不当或不足之处。请读者能够原谅和斧正。题目中的“小”决不是自谦之词。布施的理义非常深奥，涉及的内容极其广博。这里所讲的，只是我通过所读的一些经论和相关文章、书籍中所了解到的。充其量不过是其大概和皮毛而已。

1. 《国语·周语上》：是时也，王事唯农是务，无有求利于其官，以干农功，三时务农而一时讲武，故征则有威，守则有财。若是，乃能媚于神而和于民矣，则享祀时至而布施优裕也。

2. 六度又称六波罗蜜，是佛教中大乘修行道的六项主要内容。六度包括：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若。

3. 佛教中的五毒是指贪、嗔、痴、慢、疑五种心。这五种心就像毒药那样会使我们造作恶业，妨碍我们修行和觉悟。

4. 景德传灯录卷三。

5. 《菩萨忧塞戒经》有布施给畜生，得百倍果报；布施给一个破戒者，得千倍报；布施给一个持戒者，得十万倍报。若布施给一个外道的离欲者，得百万倍报；若布施给一个向道者，得千亿万倍报。若布施、供养一个初果人，乃至成佛，都是无量报。

6. 《路加福音》21章1-4节（和合本）。

7. 《马太福音》6章19-20节：登山宝训（和合本）。

8. 《马太福音》6章1-5节：登山宝训（和合本）。

7. 特蕾莎修女是世界著名的天主教慈善工作者，主要替印度加尔各答的穷人服务。因其一生致力于消除贫困，于1979年得到诺贝尔和平奖。

9. 以下摘取了许哲居士的一些饱含智慧的言语和大家分享。（1）健康快乐的秘诀只是“给”。（2）吃只是维持好身体来做事。（3）生命意义在于真诚，不贪。（4）我们曾经孤苦无依过，我希望没有人会再受那种苦。（4）必做的事：静坐、布施、阅读、运动、吃大量生果蔬菜。（5）我每天一定读书，有时晚上看到一、两点，或三点多，如果好看就忘了睡觉。（6）我读书是有取舍的，好的内容就留下来，不好的就当作陌生人走过一样，完全不为所动。（7）我的宗教是“爱”的宗教，永远爱世人，大家都是兄弟姐妹，这是我的宗教信仰。有的天主教的教友们看到我看其它宗教的书，问我为什么看魔鬼的东西？我说：“我看世界上所有的宗教都是一片光明的”。

10. 十法界是依照众生迷悟的不同程度来划分的。十法界依次为：地狱法界、饿鬼法界、畜生法界、阿修罗法界、人法界、天法界、声闻法界、缘觉法界、菩萨法界和佛法界。前六项称为六凡也就是六道轮回里的六道。后四项称为四圣法界，合称为六凡四圣。

11. 《使徒行传》20章35节（和合本）。我凡事给你们作榜样，叫你们知道，应当这样劳苦，扶助软弱的人，又当记念主耶稣的话，说，施比受更为有福。

12. 《马太福音》7章1-2节：登山宝训（和合本）。

13. Contemplative Prayer, Image Classics; Reissue edition (February 5, 1971)。